

Nutrison powder



Nutrison powder on toitaineliselt täisväärtuslik pulbriline sonditoit

1 mõõtlusikatäis = 4,3 g pulbrit = 20 kcal

Valmistamine:

430 g pulbrit + 1700 ml keedetud ja jahutatud vett = 2000 ml valmisjoogu

Sonditoit	Vesi (ml)	Nutrison Powder (g)	Mõõtluskate arv (1 mõõtlusikas = 4,3 g)	Valmis sonditoidu kogus
1 kcal/ml	85	21,5	5	u. 100 ml
1,5 kcal/ml q	77,5	32,3	7,5	u. 100 ml

Valmis kogus	Pulbrit (g)	Mõõtlusikatäit	Vett (ml)
100 ml	21,5	5	85
150 ml	32	7,5	130
200 ml	43	10	170
250 ml	64,5	12,5	210
300 ml	145	15	255
350 ml	75	17,5	300
400 ml	86	20	340

Kasutamine

1. Sonditoidu valmistamiseks
2. Piima asendamiseks
3. Piima ja teiste toiduainete ning toitude rikastamiseks energia ja toitainetega

Näiteks:

- 1 dl = 50 g pulbrit = 11,7 mõõtl. = 230 kcal
- ½ dl = 25 g pulbrit = 5.85 mõõtl. = 115 kcal
- 1 spl. (ilma kuhjata) = u.7 g = 32 kcal
- 1 spl (kuhjaga) = u.10 g = 46 kcal

Kuidas kasutada Nutrison Powder'it toiduvalmistamisel

Pudru valmistamine:	Asendada pudru keetmiseks ettenähtud vedelik Nutrison Powderist valmistatud vedelikuga
Kartuli- ja köögiviljapüree:	Segada Nutrison Powder ½ dl veega ja lisa püreele piima asemel
Kastme valmistamine:	Segada Nutrison Powder ½ dl veega ja lisada kastmele koore asemel
Jogurtile, kohupiimale lisamine:	Segada 1 supilusikatäis Nutrison Powderit vähese veega ja lisada saadud segu jogurtile, kohupiimale jne.

Patsiendi toitmisalaste küsimuste ja tarvikute kasutamise osas võtke julgelt ühendust tasuta telefonil 8003663

Toit meditsiinilisel näidustusel kasutamiseks haigusest põhjustatud alatoitumuse korral. Materjal on ette nähtud kasutamiseks ainult meditsiinitöötajatele.

NutriMedical OÜ, Türi 3, Tallinn, 62 62 702, info@nutrimedical.ee www.nutriciamedical.ee



Nutrison Powder koostis

Toitainete sisaldus keskmiselt 100 g pulbris ja 100 ml valmistoidus (1 kcal/1 ml)

	100 g pulbrit	100 ml valmis toidus
Energia kj, kcal	1935/461	420/100
Rasvad g (35 E%)	18,2	4
millest küllastunud g	7,9	1,87
Süsivesikud g (49 E%)	56,4	12,2
Millest sahhariide g	8,7	1,9
laktoos g	<0,14	<0,03
Kiudained g (0 E%)	0	0
Valgud g (16 E%)	18,5	4
Sool g	1,17	0,26
Vitamiinid		
A µg RE/ER	381	83
D µg	3,3	0,7
E mg-alfa-TE/ET	5,9	1,3
K µg	25	5,3
Tiamiin mg	0,69	0,15
Riboflaviin mg	0,74	0,16
Niatsiin mg-NE	8,3	1,8
Niatsiin mg	4,3	0,92
Pantoteenhape mg	2,5	0,53
B6 mg	0,79	0,17
Foolhape µg	123	27
B12 µg	0,98	0,21
Biotin µg	24	5,3
C vitamiin mg	60	13

	100 g pulbrit	100 ml valmis toidus
Mineraalained		
Na mg	469	102
K mg	705	153
Cl mg	578	126
Ca mg	371	81
P mg	337	73
PO4 mg	1033	224
Mg mg	107	23
Fe mg	7,4	1,6
Zn mg	5,6	1,2
Cu mg	0,83	0,18
Mn mg	1,5	0,33
F mg	0,5	0,1
Mo µg	48	10
Se µg	26	5,6
Cr µg	25	5,5
I µg	61	13
Muud		
Karotenoidid mg	0,91	0,2
Koliin mg	156	34
Osmolaarsus	320	

Patsiendi toitmisalaste küsimuste ja tarvikute kasutamise osas võtke julgelt ühendust tasuta telefonil 8003663



Toit meditsiinilisel näidustusel kasutamiseks haigusest põhjustatud alatoitumuse korral. Materjal on ette nähtud kasutamiseks ainult meditsiinitöötajatele.
NutriMedical OÜ, Türi 3, Tallinn, 62 62 702, info@nutrimedical.ee www.nutriciamedical.ee



Scan me