Hommikusöögiks

Kaerahelbepuder õuntega

Koostisained (2 portsu):
- 110 g kaerahelbeid
- 200 ml piima
- 1 pudel neutraalset Nutridrinki
- 60 ml rõõska koort
- 60 ml keedetud õunu
- Pähkleid ja rosinaid kaunistamiseks

Valmistamine. Piim valada potti, lisada kaerahelbed ja ajada keema. Keeta 1 minut madalal kuumusel pidevalt segades. Lisada Nutridrink, segada ja kuumutada keemiseni. Valada puder kaussi, lisada koor ja segada. Lisada õunad ja soovi korral kaunistada pähklite ja rosinatega.
1 ports – ligikaudu 490 kcal

Omlett singi, tomati ja neutraalse Nutridringiga

(2 portsu)
Koostisained
- 2 muna
- 100 ml neutraalset Nutridrinki
- 30 g hakitud sinki
- 20 g hakitud tomatit
- 5 ml taimeõli

Valmistamine. Kloppida kausis munad ja Nutridrink. Taimeõli valada väiksemale pannile ja ajada kuumaks. Valada munasegu pannile ja kallutada panni nii, et munasegu kataks kogu panni. Lasta küpseda mõõdukal kuumusel kuni segu on enam vähem tahke. Lisada hakitud sink ja tomat. Asetada kuuma grilli alla ahju, et omletti pealt küpseks. Voltida omlett pooleks ja serveerida.
1 ports – ligikaudu 220 kcal

NB! Uute maitsete lisamiseks omletile:
- 30 g juustu (+ 60 kcal ja 4 g valku)
- 50 g praetud seeni (+ 4 kcal)
- 30 g suistupeekonit (+ 35 kcal ja 4,5 g valku)

E-pood: https://ravitoit.ee
Lisainfo: NutriMedical OÜ,
Türi 3, Tallinn, tel: 62 62 702, info@nutrimedical.ee
Tasuta infotelefon 800 3663,
www.nutricia.ee
Meditsiinilisel näidustusel kasutamiseks ettenähtud toit!
NB! Toodet tuleb kasutada meditsiinilise järelvalve all.
Dieetraviks alatoitumuse korral.

Lõunasöögiks

Tomatisupp basiilikuga

Koostisained (2 portsu)
- 300 ml tomatisuppi (kodus valmistatud või poest ostetud)
- 1 pudel neutraalset Nutridrinki
- veidi riivitud parmesani juustu
- basiilikulehti

Valmistamine. Segada supp ja Nutridrink ning kuumutada, kuid mitte laste keema. Valada kaussi. Lisada juust ja basiilikulehed. Supi kõrvale sobib väga hästi röstsai.
1 ports – ligikaudu 270 kcal

Juustune kartulipuder neutraalse Nutridringiga

Koostisained
- 350g kartuleid /2 suurt või 4 keskmist/ - kooritud ja poolitatud
- 7g võid
- 60 ml neutraalset Nutridrinki
- 50g riivitud juustu
- Soola ja pipart

Valmistamine. Kartulid keeta pehmeks ja kurnata ning püreerida. Lisada või ja Nutridrink, segada hoolikalt ja maitsestada, lisada juust ning serveerida. 1 ports – ligikaudu 325 kcal

Valge põhikaste

Koostisained
- 25g võid
- 25g jahu
- 100 ml piima
- Soola ja pipart vastavalt maitsele
- 1 pudel neutraalset Nutridrinki

Valmistamine. Või sulatada pannil. Segada juurde jahu. Segada, kuni moodustub pasta. Lisada vähehaaval piim kastet pidevalt segades. Lisada vähehaaval Nutridrink. Segada ja keeta tasasel tulel kuni segu pakseneb. Maitsestada ja serveerida.
1 ports – ligikaudu 215 kcal

Seda kastet saab kasutada erinevate kastmete valmistamisel kastmepõhjana:
- Juustukaste – lisada 75 g riivitud juustu
- Petersellikaste – lisada kastmele 1 supilusikatäis peeneks hakitud peterselli
- Seenekaste – lisada kastmele 5-6 hakitud ja praetud seent

NB! 70 lisa kcal saamiseks lisada toidule 30 ml Calogeni

Magustoidud

Jäätis

Koostisained (1 ports)
- 200 ml jäätist
- 1 pudel Nutridrinki

Ananassikokteil

Koostisained
- 210 ml Nutridrink Protein troopilise ingveriga ½ pudelit
- Ananassimahl 70 ml
- Kookospiim 50 ml
- Sidrunimahl 1/3 sidrunist

Valmistamine: Koostisosad segada blenderis. Serveerida kohe, soovi korral lisada jääkuubikuid. 1 ports (200 ml) – ligikaudu 290 kcal
1 ports - ligikaudu 600 kcal

Kokteil Nutridrink jogurtiga

Koostisained
- 1 väike banaan
- 100 ml jahutatud apelsinimahla
- 200 ml Nutridrinki jogurtiga

Valmistamine: Kõik koostisosad segada blenderis. Serveerida kohe. 1 ports – ligikaudu 420 kcal

Müsli

Koostisained (1 ports)
- 1 pudel vanilje Nutridrinki
- Teraviljahelbeid vastavalt soovile
- Värskeid või kuivatatud puuvilju (banaanid, maasikad, rosinad, aprikoosid)

Valmistamine: Jahutatud Nutridrink valada kaussi, lisada teraviljahelbed ning tükeldatud puuviljad. Segada.
1 ports – ligikaudu 460 kcal

Ainsa toiduna päevas kulub Nutridrinki 5-7 pudelit. Vedelikuvajaduse katmiseks tuleb lisaks juua vett.

Kui vastate alljärgnevale kasvõi üks kord „JAH“ - siis proovige Nutridrinki!

- **Isu on kadunud**
- **Kehakaal langeb**
- **Söömine on raske**
- **Haiglaravi on jäänud seljataha**

125 YEARS NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Kes saab Nutridringist abi?

Täisväärtuslik jook Nutridrink sobib:

- Haiguse ajal paranemise toetamiseks
- Haigusest taastumise perioodil jõudluse ja vastupidavuse taastamiseks ja normaalse elurütmi taastamiseks
- Kaalus juurde võtmiseks

Millal on kindlasti kasu Nutridringist saadavatest toitainetest?

- Isutus
- Söömine on raske
- Kehakaalu soovimatu vähenemine
- Seedetraktiprobleemid: kõhukinnisus, oksendamine, iiveldus
- Närimis- ja neelamishäired
- Haavade ja lamatiste paranemine on probleemne

Millistele haigete gruppidele on Nutridrink hädavajalik?

Nutridrinki soovitatakse kasutada:

- Haiglast väljakirjutamise järgselt
- Operatsioonieelsel perioodil/operatsiooniks ettevalmistumisel
- Onkoloogiliste haiguste korral
- Kopsuhaiguste korral
- Põletikuliste soolehaiguste korral
- Neuroloogiliste haiguste korral, kui patsiendi enesega toimetulek on halvenenud (nt.Alzheimeri tõbi, parkinsonism, ajuinfarkt jt)
- NB! COVID-19 jt. raskete viirusinfektsioonide järgselt

Kuidas Nutridrink toimib?

Väikeses vedelikukoguses on palju energiat ja valku. Lisaks sisaldab jook ka kõiki vajalikke vitamiine ja mikroelemente. Nutridrink taastab jõu, toetab immuunsüsteemi, aitab taastada kehakaalu, vähendab ravi kõrvaltoimeid ja lühendab paranemisperioodi.

Kuidas Nutridrinki kasutada?

Nutridrinki kasutatakse toidukorra asemel või toidukordade vahel ootena. Lisaks tavatoidule 1-3 pudelit Nutridrinki päevas vähemalt 14 päeva jooksul. Vajadusel kasutada kauem. Ainsa toiduna 5-7 pudelit päevas. Vedelikuvajaduse katmiseks tarbida lisaks vett.

Nutridrinki võib juua otse pudelist. Parim jahutatult.
NB! Nutridrinki tuleb juua aeglaselt (1 pudel vähemalt 30 minuti jooksul.

Nutridrinki võib lisada ka erinevatele toitudele (soolased road, magustoidud, joogid).

Nutridrink ei sobi alla 3-aastastele lastele.

Apteegis saada olevad Nutridringid ja teised kõrge toitevääritusega tooted.

Nutridrink (2,4 kcal/1ml)

- Täisväärtuslik energia- ja valgurikas jook
- Sisaldab optimaalses koguses kõiki organismile vajalikke toitaineid
- Kiudaineteta, gluteenita
- Laktoosi alla 0,5 g/100 ml

Maitsed: maasikas, šokolaad, vanilje, neutraalne, metsamarja

Nutridrink Protein (2,4 kcal/ml)

Energia- ja valgurikas

- Sisaldab optimaalses koguses kõiki organismile vajalikke toitaineid
- Kiudaineteta, gluteenita
- Laktoosi 0,3 g/100 ml
- Vähemalt 1-2 pudelit päevas vähemalt 14 päeva jooksul

Maitsed: maasikas, vanilje, mokakohv, virsik-mango, marjad, punased marjad, troopiline ingver, neutraalne

Apteegis saada olevad Nutridringid ja teised kõrge toitevääritusega tooted.

Nutridrink Multi Fiber (2,4 kcal/ml)

- Energiarikas
- Laktoosi 0,6 g/100 ml
- Sisaldab kiudainete segu (3,6g/100 ml), mis aitab reguleerida seedetrakti tööd

Maitsed: maasikas, vanilje

Nutridrink Yogurtstyle (jogurtiga) (1,5 kcal/ml)

Täisväärtuslik jook jogurtiga

- Energiarikas
- Sisaldab optimaalses koguses kõiki organismile vajalikke toitaineid
- Laktoosi 2,6 g/100 ml
- Gluutenita, kiudaineteta

Maitsed: vaarikas, sidrun-vanilje

Nutridrink Juicestyle (mahlaga) (1,5 kcal/ml)

Kasutamiseks rasva- ja mineraalainete (sapipõiehaigused, hepatiit, maksatsirroos, krooniline pankreatiit) piirangu korral- Energiarikas

- Rasvata, laktoostita, kiudaineteta
- Madala valgusisaldusega

Maitsed: õun, apelsin

MUUD JOOGID JA TOOTED

DIASIP (1kcal/ml)

- Spetsiaalne täisväärtuslik jook diabeedihaigetele
- Madalama süsivesikute ja rasva-sisaldusega
- Laktoosi 3,6g/100 ml
- Madala glükeemilise indeksiga

Maitsed: vanilje, maasika

Apteegis saada olevad Nutridringid ja teised kõrge toitevääritusega tooted.

Cubitan(1,24 kcl/ml)

- Spetsiaalne jook lamatiste- ja halvasti paranevate haavadega patsientidele
- Energia- ja valgurikas
- Sisalda arginiini ja antioksüdante, mis soodustavad haavade paranemist
- Laktoosi 1,7 g/100 ml
- Kiudaineid <0,5 g/100 ml

Maitsed: maasikas, vanilje, šokolaad

Nutrison powder

Toitaineliseltt täisväärtuslik sonditoidu pulber täiskasvanutele.
Energiasisaldus: 1 kcal/1 ml
Sisaldab optimaalses koguses kõiki organismile vajalikke toitaineid

Kasutamisnäidustused:

- Isutus
- Operatsioonijärgne periood
- Onkoloogilised haiged

Pakend 430 g, 1 mõõtlusikatäis = 20 kcal

Protifar

Neutraalse maitsega pulbriline valgulisand toidule (piimavalk (kaseiin) ja kaltsium).
Madala rasvasisaldusega.
Kasutatakse lisavalguallikana põletuste ja suure valgukaotuse korral.

Pakend: 225 g,
1 mõõtlusikas = 2,5 g pulbrit = 2,2 g valku

Toitainete sisaldus 1 pakendis